

Sumário

Lição 1	Portas para um casamento de sucesso	02
Lição 2	Como dizer: “Eu te amo”	10
Lição 3	O perdão na família	16
Lição 4	Aprendendo a brigar	25
Lição 5	Somos tão diferentes. E agora?	31
Lição 6	O que todos os pais precisam saber.	37
Lição 7	Ajustando as contas	44
	Mensagens de CDS e DVDs relacionadas às lições	52
	Bibliografia	56

Lição 01

Portas para um casamento de sucesso

1. Introdução

- 1.1. A maioria das pessoas não tem desfrutado o quê o casamento pode oferecer, nem vivido o objetivo para o qual o matrimônio foi criado.
- 1.2. As pessoas cometem o erro de não considerar que somos formados por três aspectos distintos: espírito, alma e corpo. As lutas que passamos envolvem as três áreas.
- 1.3. Ter Jesus no coração e ir à igreja não nos torna imunes aos problemas familiares e conjugais.
- 1.4. Nem todos os problemas no casamento e na família se resolvem "apenas" com jejum e oração. (É lógico que isso é a base, é o fundamento, e sem isso todo o esforço será em vão).
- 1.5. O lado espiritual não é tudo! Existe o lado prático, administrativo, emocional e físico.
- 1.6. O casamento é bom, mas dá trabalho! Se você quiser um casamento de sucesso vai ter que se esforçar.
- 1.7. Não existe casamento perfeito. Somos diferentes:

Nordestinos	x	Mineiros
Sanguíneos	x	Melancólicos
Diurnos	x	Noturnos
Organizados	x	Desorganizados

Que roncam x Que não roncam

1.8. Namoro = fase de flores, bombons, cartões... No casamento, muitas vezes, este romantismo é deixado de lado.

1.9. Quem não investe no casamento está investindo no divórcio.

1.10. Existe um reino espiritual. Existem demônios que querem destruir seu casamento e sua família. É preciso orar, jejuar e se esforçar! (Ef.6:12)

2. Feche a porta para o divórcio!

2.1. O divórcio, do latim *divortium*, "separar-se", é o rompimento legal e definitivo do casamento civil.

2.2. Em dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), um casamento nos dias de hoje dura em média dez anos, sendo que em 70% dos casos quem pede o divórcio é a mulher. ¹

2.3. O divórcio no Brasil cresceu 200% em 23 anos ou um divórcio a cada quatro casamentos. (O Estado de São Paulo, já tem um divórcio para cada quatro casamentos.)

2.4. Uma pesquisa realizada em 35 países pela Revista Espanhola de Investigações sociológicas, revela que o Brasil é o que melhor aceita o divórcio. Segundo o estudo, 85% dos brasileiros entrevistados vêem na separação a solução para a crise no casamento. ²

2.5. Especialistas em relacionamentos concluíram que "as sociedades estão evoluindo na aceitação dos processos de ruptura". ³

2.5.1. Prejuízos do divórcio para a família:

¹ IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) – Comunicação Social 13 de abril de 2004.

² BBC Brasil, de 14 de Abril de 2009.

³ BBC Brasil, de 14 de Abril de 2009.

2.5.2. Especialistas afirmam que o divórcio altera profundamente a vida da criança. Normalmente a sua reação é mudar suas crenças sobre família, a perda da intimidade com os pais e sentimento de orfandade.

2.5.3. Os filhos de pais divorciados partilham as decepções dos pais. Esta experiência afeta as suas relações no presente e no futuro.

2.5.4. Quem vai colocar seus filhos no colo?

2.5.5. “O divórcio dos pais é uma violência contra os filhos” (Dr. Içami Tiba).⁴

2.5.6. Na hora da partilha dos bens, normalmente tudo que foi construído pelo casal em anos é perdido em meses.

2.5.7. A vida sentimental dos cônjuges é fortemente abalada, roubando sonhos e esperanças.

2.6. O que Deus pensa sobre o divórcio? (Mt.19:16)

2.7. De acordo com a Bíblia, o novo casamento só é autorizado nos casos abaixo:

2.7.1. 1º) Adultério – Mt. 19:9 – Tem que ser comprovado! O divórcio neste caso é uma opção, não uma obrigação. (Se você se casar de novo sem ter como motivo o adultério, você estará pecando diante de Deus.)

2.7.2. 2º) Se o cônjuge for abandonado (I Co.7:12-15);

2.7.3. 3º) Morte do cônjuge (Rm.7:2,3);

2.7.4. 4º) Conversão. (II Co.5:17) - Se uma pessoa tiver se separado antes de conhecer a Cristo e tiver se casado com um(a) novo(a) parceiro(a) antes de sua conversão, não há problema.

⁴Dr. Içami Tiba - Médico pela Faculdade de Medicina da USP. Psiquiatra pelo Hospital das Clínicas da FMUSP. Professor-Supervisor de Psicodrama de Adolescentes pela Federação Brasileira de Psicodrama. Membro da Equipe Técnica da Associação Parceria Contra Drogas - APCD.

2.8. O ser humano tem a tendência de desistir e fugir dos problemas. (Vivemos a cultura do descartável)

2.9. Frases mais usadas para justificar o divórcio:

- "Sei que Deus não quer que eu viva uma vida infeliz!"
- "Não suporto mais o meu cônjuge. Eu o odeio!"
- "O nosso amor acabou!"
- "Nós somos incompatíveis!"
- "Eu mereço ser feliz!"
- "Certamente o nosso casamento não foi feito no céu!"

2.10. Quando há dificuldades no casamento, em vez de pensar em fugir (divórcio) é preciso buscar ajuda e se esforçar para restaurar a relação.

2.11. Para que a porta do divórcio fique trancada no seu casamento, é necessário:

2.11.1. Considerar que existem outras portas disponíveis (Aconselhamento, terapia, oração, leitura de livros, encontro de casais, etc.).

2.11.2. Encarar os problemas como uma oportunidade de crescimento recíproco e desafio a ser superado.

2.11.3. Decidir não ameaçar mais um ao outro e não falar mais neste assunto. (A ameaça fere os sentimentos, traz insegurança para os filhos e para o cônjuge e libera a atuação de demônios destruidores da família).

2.11.4. Ter a decisão firme diante de Deus, de não considerar mais esta porta como uma possibilidade!

3. Abra a porta para o amor

3.1 . Com suas palavras: Elogie!

3.1.1. Faça da sua casa um ambiente agradável e saudável. Evite palavras que machucam e que ferem seu cônjuge e seus filhos.

3.1.2. Suas palavras têm o poder de construir ou destruir. (Pv.18:21)

3.1.3. O que você falar em seu lar, fará o caminho para aquilo que você deseja viver. (Gl.6:7)

3.1.4. Declare o amor todo tempo possível. Isso fará o ambiente da sua casa leve e feliz!

3.1.5. É fundamental tratar com educação, respeito e falar de forma adequada.

3.2 . Seja Agradável!

3.2.1. É impossível ser feliz ao lado de alguém infeliz. Mau humor e reclamação afastam as pessoas. É bom estar perto de pessoas agradáveis.

3.3 Esteja aberto ao romantismo e as formas de expressão dele.

3.4 Lembre-se das datas especiais e importantes.

3.5 Se esforce para que a sua presença em vez de produzir medo, insegurança e chateação produzam amor, segurança e alegria em seu lar!

4. Conclusão

4.1. Observe hoje mesmo o seu casamento e perceba quais portas estão realmente abertas em seu relacionamento.

4.2. Nunca é tarde para fechar as portas erradas e abrir as portas corretas.

❖ Dinâmica - "Momento de concerto".

1. Cada casal deverá pedir perdão um ao outro se já falaram em divórcio e separação.

2. Após este momento, o marido e a esposa deverão se olhar nos olhos e se elogiarem por algo que admiram no outro (sempre há o que elogiar!)

❖ **Mensagens indicadas em CD e DVD:**

- Portas para um casamento de sucesso;
- Mitos sobre o casamento;
- O perdão na família;
- Não seja escravo das suas emoções.

❖ **Referências bíblicas:**

- Gênesis 6:9-22>Esta é a história da família de Noé: Noé era homem justo, íntegro entre o povo da sua época; ele andava com Deus. Noé gerou três filhos: Sem, Cam e Jafé.

Ora, a terra estava corrompida aos olhos de Deus e cheia de violência.

Ao ver como a terra se corrompera, pois toda a humanidade havia corrompido a sua conduta, Deus disse a Noé: " Darei fim a todos os seres humanos, porque a terra encheu-se de violência por causa deles. Eu os destruirei juntamente com a terra. Você, porém, fará uma arca de madeira de cipreste; divida-a em compartimentos e revista-a de piche por dentro e por fora.

Faça-a com cento e trinta e cinco metros de comprimento, vinte e dois metros e meio de largura e treze metros e meio de altura. Faça-lhe um teto com um vão de quarenta e cinco centímetros entre o teto e corpo da arca. Coloque uma porta lateral na arca e faça um andar superior, um médio e um inferior.

"Eis que vou trazer águas sobre a terra, o Dilúvio, para destruir debaixo do céu toda criatura que tem fôlego de vida. Tudo o que há

na terra perecerá. Mas com você estabecerei a minha aliança, e você entrará na arca com seus filhos, sua mulher e as mulheres de seus filhos.

Faça entrar na arca um casal de cada um dos seres vivos, macho e fêmea, para conservá-los vivos com você.

De cada espécie de ave, de cada espécie de animal grande e de cada espécie de animal pequeno que se move rente ao chão virá um casal a você para que sejam conservados vivos.

E armazene todo tipo de alimento, para que você e eles tenham mantimento". Noé fez tudo exatamente como Deus lhe tinha ordenado.

- Pv. 18:21 >A morte e a vida estão no poder da língua; o que bem a utiliza come do seu fruto.
- Ml. 2:16 > "Eu odeio o divórcio", diz o Senhor, o Deus de Israel, e "o homem que se cobre de violência como se cobre de roupas", diz o Senhor dos Exércitos. Por isso tenham bom senso; não sejam infiéis.
- Mt. 19:9 >Eu, porém, vos digo: quem repudiar sua mulher, não sendo por causa de relações sexuais ilícitas, e casar com outra comete adultério e o que casar com a repudiada comete adultério.
- Mt. 19:16 >E eis que alguém, aproximando-se, lhe perguntou: Mestre, que farei eu de bom, para alcançar a vida eterna?
- Rm. 7:2-3 >Ora, a mulher casada está ligada pela lei ao marido, enquanto ele vive; mas, se o mesmo morrer, desobrigada ficará da lei conjugal. De sorte que será considerada adúltera se, vivendo ainda o marido, unir-se com outro homem; porém, se morrer o marido, estará livre da lei e não será adúltera se contrair novas núpcias.
- I Co. 7:12-15 >Aos mais digo eu, não o Senhor: se algum irmão tem mulher incrédula, e esta consente em morar com ele, não a abandone; e a mulher que tem marido incrédulo, e este consente em

viver com ela, não deixe o marido. Porque o marido incrédulo é santificado no convívio da esposa, e a esposa incrédula é santificada no convívio do marido crente. Doutra sorte, os vossos filhos seriam impuros; porém, agora, são santos. Mas, se o descrente quiser apartar-se, que se aparte; em tais casos, não fica sujeito à servidão nem o irmão, nem a irmã; Deus vos tem chamado à paz.

- II Co. 5:17 >E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas.
- Gl. 6:7 >Não vos enganeis: de Deus não se zomba; pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará.
- Ef. 6:12 >Porque a nossa luta não é contra o sangue e a carne, e sim contra os principados e potestades, contra os dominadores deste mundo tenebroso, contra as forças espirituais do mal, nas regiões celestes.

Lição 02

Como dizer: "Eu te amo!"

1. Introdução:

- 1.1. Uma das maiores necessidades do ser humano é sentir-se amado.
- 1.2. Um dos maiores desafios no casamento é dizer “Eu te amo” da maneira que o outro entende.
- 1.3. Dizer “Eu te amo” em nosso lar todos os dias é um grande desafio.
- 1.4. O nosso Deus é amor! E Ele tem todas as ferramentas que precisamos para cultivá-lo em nosso lar.
- 1.5. I Jo.4:7 e 8.

2. Entenda o amor: coração

- 2.1. O amor é mais que um sentimento, é uma atitude!
- 2.2. Em nossa cultura e língua, a palavra AMOR é limitada e cheia de sentimentalismo.
- 2.3. Na Bíblia (no idioma grego), a palavra amor tem vários significados, alguns deles são:
 - 2.3.1 - Philéo – Amor amizade;

2.3.2 - Storge – Amor familiar;

2.3.3 - Eros – Amor sexual;

2.3.4 - Ágape – Amor atitude.

2.4. O amor que sustenta o casamento é o amor Ágape = Amor atitude.

- Maior exemplo: “Porque Deus amou o mundo de tal maneira, que DEU o seu único filho unigênito para todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha vida eterna” (Jo.3:16); (Tt.2:4).

3. A importância de se falar a mesma língua (o mesmo idioma):

3.1. Todos nós temos um tanque emocional que precisa ser enchido. Quando este é preenchido, nos sentimos felizes e amados em nosso relacionamento.

3.2. Muitos casais não se sentem amados, pois estão dentro de casa falando linguagens de amor diferentes.

3.3. Quando falamos a linguagem de amor que o outro entende, seu tanque emocional é cheio e ele se sente amado.

3.4. É importante citar que temos todas as linguagens de amor que veremos a seguir, porém atenção para qual seja a sua principal linguagem e a do seu cônjuge (Filhos e parentes).

4. Linguagens do amor:

4.1 Palavras de afirmação ou palavras de encorajamento

4.1.1 Palavras encorajadoras e de elogio, os faz sentir amados.

4.1.2 Eles gostam de: Ouvir palavras de reconhecimento, de estímulo, de ânimo, elogios, pedidos gentis e etc. (Pv.18:21)

4.1.3 Eles não gostam de: Críticas, depreciações verbais, comentários pejorativos, serem chamados atenção publicamente e etc.

4.2 Tempo de qualidade ou Atenção concentrada.

- 4.2.1 O aspecto central desta linguagem é estar junto.
- 4.2.2 Não é apenas proximidade, é dar ao outro atenção com os olhos, os gestos, os ouvidos.
- 4.2.3 Eles gostam de: Serem ouvidos com atenção,acompanhados (por exemplo) em uma consulta médica ou na escola das crianças. Fazem questão da presença ativa em datas comemorativas.
- 4.2.4 Eles não gostam de: Serem interrompidos quando falam, ou de irem a lugares significativos sozinhos.

4.3 Receber presentes

- 4.3.1 Em praticamente todas as culturas, dar presentes expressa amor e carinho.
- 4.3.2 Para aqueles que falam esta linguagem emocional, os presentes são símbolos visuais do amor.
- 4.3.3 Precisam receber presentes independente do preço. O que vale é a lembrança contínua dela.
- 4.3.4 Normalmente são aqueles que perguntam: O que você trouxe pra mim? Ou estão sempre presenteando as pessoas sem motivos especiais.
- 4.3.5 Eles gostam: Que as datas comemorativas sejam lembradas e comemoradas; De receberem uma lembrança da viagem que o cônjuge fez; De dar e receber presentes das pessoas amadas e etc.
- 4.3.6 Eles não gostam: De deixarem de receber presente em aniversário ou festividades pessoais.

4.4 Ações de serviço

- 4.4.1 Procurar *fazer* coisas especiais que seu cônjuge aprecia.

4.4.2 Quando falta instrução, o cônjuge pode pensar que o seu companheiro(a) que tem esta linguagem, quer fazer dele um “empregado(a)”, o que não é verdade.

4.4.3 Eles gostam de: Serem ajudados nas tarefas domésticas; Serem servidos com uma boa refeição; Terem as suas roupas bem cuidadas; Apreciam a casa limpa e etc.

4.4.4 Eles não gostam de: Serem ignorados quando pedem ajuda; Chegarem em casa e não terem o que comer; Não receberem ajuda com as crianças e etc.

4.5 Toque físico e proximidade

4.5.1 É um poderoso veículo para transmitir amor conjugal e familiar.

4.5.2 Podem ser pequenos toques ao passar pelo cônjuge, afagos ao chegar ou sair de casa, beijos e abraços ligeiros, que revelarão muito amor.

4.5.3 É o tipo de pessoa que aprecia viver “grudada” no outro.

4.5.4 Eles gostam de: Andar de mãos dadas, beijar, abraçar, fazer cafuné, dormir com as pernas entrelaçadas; De fazer amor mais frequentemente e etc.

4.5.5 Eles não gostam de: Sentar separados dos cônjuges; dormir longe do outro; passar dias fora de casa e etc.

5. Descobrimo a minha linguagem de amor

5.1 Como falamos, todos nós temos as cinco linguagens de amor citadas, mas você precisa descobrir qual é a sua ordem de prioridade e a do seu cônjuge (filhos, parentes).

5.2 A sua linguagem de amor é aquela que normalmente você mais expressa para as pessoas que ama.

6. Conclusão

6.1. Todos os dias escolhemos amar ou não amar. E colheremos em nosso lar o fruto das nossas escolhas. (Gl.6:7)

6.2. Amar o seu cônjuge na linguagem de amor dele é uma atitude de amor (Amor Ágape).

❖ Dinâmica - "Descobrimo a sua linguagem de amor":

Numere em ordem de prioridade de 1 a 5, a sua linguagem de amor:

<i>Linguagem de amor</i>	<i>Ele</i>	<i>Ela</i>
Palavras de Afirmação - Gosta de: Palavras de incentivo e reconhecimento, elogios, frases amorosas...		
Tempo de Qualidade – Gosta de: Ir ao shopping acompanhado, estar junto no sofá, olhar olho no olho...		
Receber Presentes – Gosta de: Ganhar presentes de todas as formas independente do valor, o importante é a iniciativa!		
Ações de Serviço - Gosta de: Uma refeição bem preparada, que leve o lixo pra fora, que ajude a arrumar a casa, que ajude a cuidar das crianças...		
Toque físico e proximidade – Gosta de: Andar de mãos dadas, beijar, tapinhas e abraçar constantemente...		

❖ Mensagens indicadas em CD e DVD:

- Descobrimo a minha linguagem de amor;

- Somos tão diferentes e agora?;
- Como ter um casamento de sucesso;
- Como ter um casamento bem sucedido.

❖ **Referências bíblicas:**

- Pv. 18:21 >A morte e a vida estão no poder da língua; o que bem a utiliza come do seu fruto.
- Jo. 3:16 >Porque Deus amou ao mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.
- Gl.6:7 > Não se deixem enganar: de Deus não se zomba. Pois o que o homem semear, isso também colherá.
- Tt. 2:4 >a fim de instruírem as jovens recém-casadas a amarem ao marido e a seus filhos.
- I Jo. 4:7-8>Amados, amemo-nos uns aos outros, porque o amor procede de Deus; e todo aquele que ama é nascido de Deus e conhece a Deus. Aquele que não ama não conhece a Deus, pois Deus é amor.

Lição 03

O perdão na família

1. Introdução

- 1.1. Nos relacionamentos em geral e especialmente no ambiente familiar, é inevitável termos decepções e ofensas. (Pv. 27:17)
- 1.2. Deus nos aponta para o caminho do perdão, pois só assim teremos relacionamentos bem-sucedidos, saúde emocional e espiritual.
(I Jo.1:9)
- 1.3. Todo caminho para a cura das emoções e para libertação passa pelo caminho do perdão.
- 1.4. O perdão é um assunto bíblico e de interesse do nosso Deus.
- 1.5. Sua luta não é contra o seu cônjuge, mas sim contra satanás e seus demônios. (Ef. 6:12)
- 1.6. A Bíblia nos orienta *como* perdoar, e o nosso modelo deve ser o nosso Pai do Céu. (Ef.4:32)

2. Como devemos perdoar?

2.1. Perdoar sem reservas

2.1.1. Nunca chegaremos a Deus com o coração arrependido e Ele nos dirá: "Você foi longe demais, não dá para te perdoar".

2.1.2. Assim como fomos perdoados por Deus de nossos pecados, devemos perdoar quem nos ofende. (Mt.6:12,14 e 15; Jo.1:8,9)

2.1.3. Devemos perdoar, pois fomos perdoados primeiro. (Mt. 6:12)

2.1.4. Frases que atrapalham o perdão:

- "Até aqui eu perdoar";

- "Se ele (a) fizer isso ou passar desse ponto, não tem mais jeito";

- "Você não tem vergonha? De novo?";

- "Estou cansado(a) de ouvir você fazer a mesma coisa".

2.1.5. Perdoar não é sentir. Perdoar é obedecer! (Ef.4:32)

2.1.6. Você deve começar liberando o perdão com seus lábios e pedir a Deus para efetuar-lo em seu coração.

2.1.7. Libere o perdão quantas vezes forem necessárias. Exemplo: Eu perdoar João por ter me enganado em nome de Jesus. E ore: " Pai, opera este perdão em meu coração". (Mt.18:22)

2.1.8. O que se planta, se colhe. Seja misericordioso! (Gl.6:7)

2.2. Perdoar sem cobranças

2.2.1. Muitos dizem que perdoam, mas guardam mágoa em seus corações. Exemplo: "Eu te perdoar, mas um dia é da caça, e outro do caçador!"; "Tudo bem, a vingança é um prato que se come frio." (Isso não é o perdão verdadeiro!)

2.2.2. A maior especialidade do diabo é a acusação (ele é acusador). Será que muitas vezes não temos feito o papel dele em nossos relacionamentos? (Ap.12:10)

2.2.3. O que Deus nos cobra para perdoar os nossos pecados? Nada! Se temos o coração arrependimento em sua presença, já é o suficiente.

2.2.4. Quem comete o erro já é assombrado pela culpa. Por que eu deveria colaborar nesse fardo?

2.2.5. Perdoar não é:

2.2.5.1. Ficar sempre lembrando o erro cometido. (Hábito de desenterrar defunto) Isso é destrutivo para o lar. (Traz mau cheiro ao ambiente).

2.2.5.2. Esquecer (Quando perdoamos não somos acometidos de amnésia).

2.3. Perdoar sem demora

2.3.1. Frases que atrapalham o perdão:

- "Me dá uma semana pra pensar";
- "Vou ver...";
- "Eu não sei. Quero rever tudo!";
- "Deixa eu ficar na minha";

2.3.3. Pedir um tempo, protelar, fechar a cara, são atitudes que fazem mal para o relacionamento, além de desanimar a pessoa que está pedindo perdão.

2.3.4. Quantas vezes você chegou para Deus e pediu perdão de algo e Ele lhe disse: "Hoje não!" - "Vou pensar" ?

2.3.5. A Bíblia nos permite ter raiva (momentaneamente), mas não reter a raiva. (Ef.4: 26 e 27; Pv.29:11)

- Podemos ficar irados, mas sem dar lugar ao diabo. (Gritaria, desrespeito, indiferença, desamor, entre outros) (Ef.4:31; Pv.19:11)

2.3.6. Não é aconselhável, biblicamente falando, que o casal durma brigado. (Ef.4:26)

2.3.7. Libere o perdão sempre que necessário, mesmo sem o outro pedir.

2.3.8. Perdoe quantas vezes for necessário. Exp.: Até 70x7. (Mt.18:22)

2.3.9. Você sabe que perdoou quando:

2.3.9.1. Pode lembrar-se da ofensa recebida, mas não sentir a dor. (Como se olha para uma cicatriz. Você vê o ferimento, mas não dói mais.) (Hb.12:15)

2.3.9.2. Falar da pessoa ou do assunto com o coração limpo.

3. Prejuízos da falta de perdão:

3.1. Doenças emocionais; (Pv.10:12; Pv.15:13)

3.2. Doenças físicas. (Jó 17:7)

3.2.1. Quando Deus nos orienta a perdoar é para o nosso próprio bem físico e emocional.

3.2.2. " Não perdoar é: tomar veneno e querer que o outro morra!"

3.3. Oração interrompida. (I Pd.3:7)

3.4. Fica sujeito à opressão espiritual.

3.4.1. Como na parábola do rei justo, Jesus deixa claro que aquele(a) que não perdoa é entregue aos verdugos (pessoa cruel que infringe maus tratos a alguém). (Mt.18:23 a 35)

3.4.2. Os "verdugos" que Jesus se referiu na parábola, são espíritos malignos opressores.

3.5. Não pode receber o perdão de Deus. (Mt.6:14,15)

3.6. Não pode herdar o céu, pois é homicida. (I Jo.3:15)

3.7. Barreiras no relacionamento familiar.

4. Benefícios da liberação de perdão:

4.1. Cura emocional.

4.2. Saúde física.

4.3. Saúde espiritual. (Mt.6:12)

4.4. Conhece a Deus. (I Jo.4:20)

4.5. Tem uma família feliz e abençoada. (Pv.10:12; I Pd.4:8)

6. Conclusão

6.1. O benefício de perdoar é de quem perdoa.

6.2. Perdoar não é uma opção, é uma necessidade.

6.3. Perdoar não é um processo fácil, mas com a ajuda do Espírito Santo somos livres para pedir perdão e para perdoar! (Errar é humano, perdoar é divino!)

6.4. Hábito Bíblico: (A partir de hoje, em situações de ofensa em sua casa).

- Aquele que ofendeu deve dizer: "Me perdoe em nome de Jesus!"

- E o ofendido deve responder: "Eu te perdoou em nome de Jesus!"

❖ Dinâmica - "Como eu me sinto, quando você..."

1. Marque com um "x" aquilo que o seu cônjuge faz que lhe ofenda, primeiro a mulher depois o homem:

Eu fico muito triste quando você...	Mulher	Homem
1)...grita comigo.		
2)...me diz palavras desrespeitosas.		
3)...não me ajuda em casa.		
4)...esquece meu aniversário ou nosso aniversário de		

casamento.		
5)...não conversa comigo.		
6)...gasta dinheiro sem falar comigo.		
7)...fica mal-humorado(a).		
8)...descumpre o combinado e não me avisa.		
9) ...me humilha diante das pessoas.		
10)...passa mais tempo com os amigos(as) do que com a nossa família.		
11)...não vai passear comigo.		
12)...compra o que você gosta e não me permite fazer o mesmo.		
13)...é desorganizado(a) nas finanças.		
14)...fala ironicamente.		
15)...diz "não" para nossa intimidade sexual.		
16)...não se cuida fisicamente.		
17)...não dá atenção para os nossos filhos.		
18)...mostra admiração por outras pessoas e não por mim.		
19)...passa muito tempo no trabalho e não temos tempo de conversar.		
20)...esquece de fazer o que peço.		

2. Agora olhe atentamente para as respostas do seu cônjuge e, sem justificativas, diga para ele(a) olhando nos olhos (primeiro os homens depois as mulheres):

A. (Homens) "Quero te pedir perdão em nome de Jesus por todas as vezes que eu tive estas atitudes que feriram o seu coração".

B. (Mulher) "Eu te perdoou em nome de Jesus por estas atitudes!"

❖ **Mensagens indicadas em CD e DVD:**

- O perdão na família;
- Aprendendo a brigar;
- O que pode dividir uma casa.

❖ **Referências bíblicas:**

- Jó. 17:7 >Pelo que já se escureceram de mágoa os meus olhos, e já todos os meus membros são como a sombra;
- Pv. 10:12 >O ódio excita contendas, mas o amor cobre todas as transgressões.
- Pv. 15:13 > O coração alegre aformoseia o rosto, mas com a tristeza do coração o espírito se abate.
- Pv. 19:11 >A discricção do homem o torna longânimo, e sua glória é perdoar as injúrias.
- Pv. 27:17 >Como o ferro com o ferro se afia, assim, o homem, ao seu amigo.
- Pv. 29:11 >O insensato expande toda a sua ira, mas o sábio afinal lha reprime.
- Mt. 6:12 >e perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós temos perdoado aos nossos devedores
- Mt. 6:14-15 >Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai celeste vos perdoará; se, porém, não perdoardes aos homens [as suas ofensas], tampouco vosso Pai vos perdoará as vossas ofensas.
- Mt. 18:22 > Respondeu-lhe Jesus: Não te digo que até sete vezes, mas até setenta vezes sete.
- Mt. 18:23-35 >Por isso, o reino dos céus é semelhante a um rei que resolveu ajustar contas com os seus servos.E, passando a fazê-lo, trouxeram-lhe um que lhe devia dez mil talentos.Não tendo ele,

porém, com que pagar, ordenou o senhor que fosse vendido ele, a mulher, os filhos e tudo quanto possuía e que a dívida fosse paga. Então, o servo, prostrando-se reverente, rogou: Sê paciente comigo, e tudo te pagarei. E o senhor daquele servo, compadecendo-se, mandou-o embora e perdoou-lhe a dívida. Saindo, porém, aquele servo, encontrou um dos seus conservos que lhe devia cem denários; e, agarrando-o, o sufocava, dizendo: Paga-me o que me deves. Então, o seu conservo, caindo-lhe aos pés, lhe implorava: Sê paciente comigo, e te pagarei. Ele, entretanto, não quis; antes, indo-se, o lançou na prisão, até que saldasse a dívida. Vendo os seus companheiros o que se havia passado, entristeceram-se muito e foram relatar ao seu senhor tudo que acontecera. Então, o seu senhor, chamando-o, lhe disse: Servo malvado, perdoei-te aquela dívida toda porque me suplicaste; não devias tu, igualmente, compadecer-te do teu conservo, como também eu me compadeci de ti? E, indignando-se, o seu senhor o entregou aos verdugos, até que lhe pagasse toda a dívida. Assim também meu Pai celeste vos fará, se do íntimo não perdoardes cada um a seu irmão.

- Jo. 1:8-9 >Ele não era a luz, mas veio para que testificasse da luz, a saber, a verdadeira luz, que, vinda ao mundo, ilumina a todo homem.
- Gl. 6:7 >Não vos enganeis: de Deus não se zomba; pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará.
- Ef. 4:26 >Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira,
- Ef. 4:27 >nem deis lugar ao diabo.
- Ef. 4:31 >Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia.

- Ef. 4:32 >Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou.
- Ef. 6:12 > porque a nossa luta não é contra o sangue e a carne, e sim contra os principados e potestades, contra os dominadores deste mundo tenebroso, contra as forças espirituais do mal, nas regiões celestes.
- Hb. 12:15 >atentando, diligentemente, por que ninguém seja faltoso, separando-se da graça de Deus; nem haja alguma raiz de amargura que, brotando, vos perturbe, e, por meio dela, muitos sejam contaminados;
- I Pd. 3:7 >Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum do lar, com discernimento; e, tendo consideração para com a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com dignidade, porque sois, juntamente, herdeiros da mesma graça de vida, para que não se interrompam as vossas orações.
- I Pd. 4:8 >Acima de tudo, porém, tende amor intenso uns para com os outros, porque o amor cobre multidão de pecados.
- I Jo. 1:9 >Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça.
- I Jo. 3:15 >Todo aquele que odeia a seu irmão é assassino; ora, vós sabeis que todo assassino não tem a vida eterna permanente em si.
- I Jo. 4:20 >Se alguém disser: Amo a Deus, e odiar a seu irmão, é mentiroso; pois aquele que não ama a seu irmão, a quem vê, não pode amar a Deus, a quem não vê.
- Ap. 12:10 >Então, ouvi grande voz do céu, proclamando: Agora, veio a salvação, o poder, o reino do nosso Deus e a autoridade do seu Cristo, pois foi expulso o acusador de nossos irmãos, o mesmo que os acusa de dia e de noite, diante do nosso Deus.

Lição 04

Aprendendo a brigar




1. Introdução

- 1.1. O termo "briga" neste estudo, se refere a qualquer desentendimento do mais simples ao mais complicado entre o casal.
- 1.2. Talvez alguém tenha pensado: "Por que o tema não é: "Aprendendo a não brigar?" Porque apesar do amor no casamento, homem e mulher são muito diferentes (na maneira de pensar, nos valores pessoais, na estrutura física e etc.), logo os conflitos no casamento serão inevitáveis.
- 1.3. Quando há desentendimentos, isto é boa oportunidade para haverem ajustes e crescimento na relação.

- 1.4. A questão não é não ter briga, mas saber lidar com ela sem haver prejuízos no casamento.

2. O que fazer com a raiva?

- 2.1. Antes ou durante o conflito, ficar com raiva não é pecado. (Ef.4:26)
- 2.2. Existem duas formas erradas de lidar com a raiva. (Normalmente os temperamentos abaixo têm as seguintes reações):
- 2.2.1. *Aqueles que explodem rapidamente*(Sanguíneos e coléricos) - Gritam, xingam, ofendem, perdem o controle e etc.
- 2.2.2. *Aqueles que implodem* (Melancólicos e fleumáticos) - Ficam calados, guardam mágoa, tratam com indiferença.
- 2.3. Devemos lidar com a raiva como manuseamos a panela de pressão:
- 2.3.1. Soltar um pouco da ira (pressão) e reter o restante, soltar mais um pouco com sabedoria e reter o que é nocivo.
- 2.3.2. Prejudicam o relacionamento aqueles que:
- 2.3.2.1. *Soltam a pressão (a ira) de uma vez.* Estas pessoas explodem sobre o cônjuge ou os filhos aponto de machucá-los.
- 2.3.2.2. *Não soltam nada da pressão (ira).* Estes implodem, isto é, guardam a ofensa para si próprios. Estas feridas acabam se manifestando na família mais cedo ou mais tarde.
- 2.4 Vejamos algumas atitudes praticadas diante da ira:

 Quem solta toda a ira	 Quem retém todaa ira	 Quem solta a irasem pecar
--	---	--

1. Xinga e desrespeita com as palavras.	1. Fecha a cara e fica dias sem conversar.	1. Espera se acalmar para resolver o conflito no mesmo dia.
2. Não para de falar sobre o aborrecimento.	2. Finge que nada aconteceu.	2. Conversa respeitosamente.
3. Sempre relembra o passado com ofensas.	3. Fica magoado e não perdoa.	3. Perdoa e enterra o passado.

3. Não fuja do conflito!

- 3.1. É preciso enfrentar os sentimentos mesmo que sejam desagradáveis e difíceis.
- 3.2. É normal tentar fugir e evitar. Mas insista em resolver o problema. (Faça-o quando os ânimos estiverem mais calmos).

4. Estabeleça limites

- 1.1. Até nos ringues da luta de vale-tudo, não “vale tudo”.Existem limites que precisam ser respeitados.
- 1.2. Um dos principais limites que precisam ser estabelecidos é o controle da língua. Não é sábio falarmos *tudo* o que queremos e do *jeito* que queremos. (Pv.15:1)
- 1.3. Palavras e atitudes que devem ser evitadas na hora da briga:
- 1.3.1. Agressões de qualquer natureza;
 - 1.3.2. Ameaças constantes (“Vou me separar”; “Vou dar o troco”);
 - 1.3.3. Palavras depreciativas com relação ao corpo e ao temperamento do outro;
 - 1.3.4. Acusações de problemas já resolvidos no passado.

2. Ataque o problema.

- 2.1. Há uma diferença em atacar o problema e em atacar a pessoa.
- 2.2. Quando se ataca a pessoa com acusações e desrespeito, barreiras se levantam no relacionamento. (Pv.17:4)
- 2.3. Em um conflito, quando ofendidos:
 - 2.3.1. Os homens se sentem desrespeitados e;
 - 2.3.2. As mulheres se sentem desamadas.
- 2.4. Para resolver o conflito é fundamental que a pessoa fale dos seus sentimentos; De como se sentiu ofendida pessoalmente em relação ao problema.

3. Não “desenterre defunto”.

- 3.1. Na hora da briga, não traga o passado de volta! Resolva a questão imediata.
- 3.2. Concentrar-se no problema atual é o segredo para evitar que “defuntos” ressuscitem!
- 3.3. Se você estiver errado, peça perdão com sinceridade. Seja humilde!

4. E quando não chegarem ao acordo? (Tg. 3:17-18)

- 7.1 Pode acontecer de não concordarmos em tudo. Nem sempre é uma questão de quem está certo ou errado. Mas de pensarmos diferente e de sermos diferente.
- 7.2 O objetivo deve ser ficar bem com o cônjuge!
 - 7.2.1. Existem momentos em que precisamos nos concentrar mais na reconciliação do casamento, do que na questão de quem está certo ou errado. (Você prefere “sempre” ter razão ou viver em paz no seu lar?)

5. Cinco possíveis reações diante da briga:(E) Errado (C) Certo

- 8.1 (E) Evitar a briga a qualquer preço. ("Pode falar o que quiser que eu não vou discutir.")
- 8.2 (E) Bater até "matar" ! ("Estou sempre certo! É do meu jeito e pronto!")
- 8.3 (E) Os desistentes - Se cansam e desistem de resolver a situação.
- 8.4 (E) Meio a meio - São aqueles que por dentro dizem: "Eu venço uma e deixo você vencer a outra." É como um jogo (muitas vezes é inconsciente).
- 8.5 (C) Vamos resolver! - Esta opção é a ideal, o casal vai conversando até solucionar a questão.

6. Conclusão

- 6.1. Os desentendimentos são inevitáveis. É preciso se abrir para resolvê-los da melhor maneira possível.
- 6.2. As diferenças entre os cônjuges, podem os fazer crescer e amadurecer individualmente!
- 6.3. O importante é resolver o problema o quanto antes. Não deixem que ele cresça.
- 6.4. A Bíblia nos adverte para dormirmos sem conflito no relacionamento. (Ef. 4:26,27).
- 9.5 Lembre-se, a sua luta não é contra o seu cônjuge (Ou contra os seus filhos, parentes,...) mas contra satanás e seus demônios. (Ef.6:12)
- 9.6 Obs.: Se houver forte indício de violência no relacionamento, pode ser que o cônjuge violento tenha sofrido danos relacionais na infância. Será preciso identificar o problema e perdoar os pais se este for o caso. Se o problema de violência perpetuar, aconselhamos que se procure atendimento e tratamento pessoal especializado.

❖ **Dinâmica - "Momento de oração".**

1. Ter um momento de oração.
2. Cada pessoa irá pedir ajuda ao Espírito Santo para agir da maneira correta diante do conflito. (Colocar música de fundo se possível.)
3. Peça a Deus, de todo coração, que o ajude a mudar sua maneira de agir. Pois se você mudar, o seu cônjuge irá mudar. É apenas uma questão de tempo.

❖ **Mensagens indicadas em CD e DVD:**

- Aprendendo a brigar;
- Tenha tempo para sua família;
- O Porquê dos gigantes na minha vida;
- Somos tão diferentes, e agora?;
- O perdão na família;
- Como ter uma família bem sucedida;
- "Dois larga e dois vai";
- O que pode dividir uma casa.

❖ **Referências bíblicas:**

- Pv. 15:1 >A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira.
- Pv. 17:4 > O perverso atenta para o lábio iníquo; o mentiroso inclina os ouvidos para a língua maligna.
- I Co. 7:5 >Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontidência.

- Ef. 4:26, 27 > Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira. Não deis lugar ao diabo.
- Ef.6:12 >Porque não temos que lutar contra a carne e o sangue, mas, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais.
- Tg. 3:17-18 > Mas a sabedoria que do alto vem é, primeiramente pura, depois pacífica, moderada, tratável, cheia de misericórdia e de bons frutos, sem parcialidade, e sem hipocrisia.Ora, o fruto da justiça semeia-se na paz, para os que exercitam a paz.

Lição 05

Somos tão diferentes! E agora?

1. Introdução:

- 1.1. É preciso reconhecer e aprender a respeitar as nossas diferenças.
Para a mulher, a prioridade máxima no relacionamento é: Se sentir amada e conectada! Isto a faz feliz ou infeliz.
- 1.2. Para o homem, a prioridade máxima no relacionamento é: Se sentir respeitado e no controle! Isto o faz realizado ou não.

2. Por que somos tão diferentes?

2.1. Porque é físico - Nosso corpo, hormônios e cérebros funcionam de formas diferentes.

2.1.1. Nossas necessidades e valores são diferentes.

2.2. Porque é emocional - Nós pensamos e crescemos diferente.

2.2.1. Homens - Aprenderam a desenvolver as seguintes qualidades no relacionamento: respeito, força, poder e independência.

2.2.2. Mulheres - Aprenderam a desenvolver as seguintes qualidades no relacionamento: conexão, abertura, compreensão, cooperação e intimidade.

2.2.3. Obs.: Em 20% a 25% dos casais estes papéis são invertidos!
Não se assustem, vocês são perfeitamente normais!

3. Algumas das nossas diferenças:

3.1. Diálogo

3.1.1. *Homem:*

- Fala de 2 a 4 mil palavras por dia;
- É mono focal - Se concentra em uma única coisa.
- Gosta de conversar em manchetes (como de um jornal) - assuntos resumidos.
- Conversa em nível racional.
- Cérebro compartimentado - Cada assunto tem a sua gaveta.

3.1.2. *Mulher:*

- Fala de 6 a 8 mil palavras por dia;
- É multifocal - Se concentra em várias coisas ao mesmo tempo.
- Gosta de conversar a matéria (como de um jornal) - assuntos em detalhes.

- Conversa em nível sentimental.
- Cérebro descompartmentado - Todos os assuntos estão em uma gaveta só.

3.2. Tarefas domésticas

3.2.1. *Homem*- Quando solicitado pela esposa, resiste.

3.2.2. *Mulher* - Tem o lar como uma extensão da sua personalidade.

3.3. Hora da refeição

3.3.1. *Homem* - Quando chamado para vir à mesa, enrola, demora.

3.3.2. *Mulher* - É um momento não só da comida, mas de compartilhar a vida.

4. Mulher - O que fazer?

- ❖ Ler - Ef.5:22. – “A esposa deve cuidar de respeitar profundamente o seu marido, como a igreja respeita a Cristo”.

4.1. Fale do jeito que ele entende:

4.1.1. *Emmanchetes*.

4.1.2. Escreva os pedidos em um papel.

4.1.3. Com respeito.

4.2. Seja menos possessiva.

4.3. Deixe-o pegar o trem.

5. Homem - O que fazer?

- ❖ Ler - Ef.5:25 – “ O homem deve amar a sua esposa e dar a sua vida por ela, como Cristo fez pela igreja”.

1.1. Fale de coisas pessoais com ela.

1.1.1. Escreva em um bloquinho ou anote no celular (para não esquecer os assuntos).

- 1.2. Auxilie em casa.
 - 1.2.1. Coopere nas necessidades.
 - 1.2.2. Ajude com as crianças.
- 1.3. Seja romântico:
 - 1.3.1. No falar, nas atitudes.

2. Conclusão:

- 2.1. Nossas diferenças nos fazem depender mais de Deus em nossos casamentos. (Ec.4:12)
- 2.2. Elas podem nos levar a uma intimidade profunda.
- 2.3. Nossas qualidades diferenciadas, nos fazem um casal equilibrado e completo.
- 2.4. Quando não somos aceitos da maneira que somos, temos uma tendência inconsciente de resistirmos às mudanças.
- 2.5. Se você deseja que o seu cônjuge mude:
 - 2.5.1. Aceite-o como ele é!
 - 2.5.2. Mude você! (Gl.6:7) pois - "Para toda ação, há uma reação." (III Lei de Newton).
 - 2.5.3. Ore a respeito! Peça a Deus para fazer o que você não pode fazer.

❖ Dinâmica - "Resposta da hora!"

1. Tenha um tempo com seu cônjuge para responder a questão.
2. Dicas importantes:
 - a. Sejam objetivos!
 - b. Ouça com atenção a resposta do seu cônjuge sem se justificar ou retrucar.
3. Pergunte ao seu cônjuge: "Quais características você gostaria que eu tivesse em nosso relacionamento que te deixaria feliz? "

4. Escolha pelo menos cinco características da folha a seguir:

► "Me alegraria muito se você..."

1. () " ... fosse mais carinhoso(a)! Amo suas carícias!"
2. () " ... na hora da raiva não falasse palavras ofensivas. Me machucam."
3. () "... se lembrasse das nossas datas comemorativas. É importante pra mim o tempo que comemoramos juntos!"
4. () "... me desse mais atenção. Preciso do seu olhar!"
5. () "... fosse menos ciumento(a)! Acredite: Você é a mulher (o homem) da minha vida."
6. () "... ficasse menos tenso(a) dentro de casa."
7. () "... fosse mais responsável com as nossas contas."
8. () "... desse mais atenção para os nossos filhos. Eles sentem a sua falta!"
9. () "... saísse para passear mais comigo. Sinto falta dos nossos momentos de namoro."
10. () "... me ajudasse mais com as crianças. Às vezes me sinto cansada(o)."
11. () "... me ajudasse um pouco mais com as tarefas de casa."
12. () "... fosse mais quente na cama. Quero ir ao ápice com você! "
13. () "... caprichasse mais nas preliminares do nosso momento de amor".
14. () "... conversasse mais comigo. Amo ouvir sua voz!"
15. () "... priorizasse nosso momento ou dia de folga com a família e nestes momentos não falasse em trabalho."
16. () "... brigasse menos comigo e com nossos filhos."

17. () "... parasse de ficar com cara feia dentro de casa. Eu te acho mais bonita(o) sorrindo!"
18. () "... criticasse menos e elogiasse mais. Eu preciso do seu incentivo!"
19. () "... tivesse mais iniciativa em nosso momento íntimo. "
20. () "... ficasse mais em casa. Sua presença é importante pra mim/nós!"
21. () "... cuidasse mais da sua aparência física. Isso é importante pra mim!"

❖ **Mensagens indicadas em CD e DVD:**

- Somos tão diferentes! E agora?;
- Como ter uma família bem sucedida;
- Descobrimo a minha linguagem de amor;
- O que pode dividir uma casa;
- Proteja a sua família.

❖ **Referências bíblicas:**

Ec.4:12>Se alguém quiser prevalecer contra um, os dois lhe resistirão; o cordão de três dobras não se rebenta com facilidade.

- Gl. 6:7 >Não se iludam; lembrem-se de que vocês não podem desprezar a Deus e escapar: um homem sempre colherá justamente o produto da semente que ele plantou! (Bíblia Viva)
- Ef. 5:22 As mulheres sejam submissas ao seu próprio marido, como ao Senhor;
- Ef. 5:25 >Maridos, amai vossas mulheres, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela,
- Ef. 5:33 > Portanto, eu torno a dizer: um homem deve amar a sua esposa como parte de si próprio; e a esposa deve cuidar de respeitar

profundamente o marido – obedecendo, elogiando-o e honrando-o.
(Bíblia Viva)

Lição 06

O que todos os pais precisam saber

1. Introdução

- 1.1. Os filhos são presente de Deus na vida de seus pais.
(Sl.127:3)
- 1.2. Deus deu aos pais a responsabilidade de ensinar aos seus filhos *no* caminho correto da vida. (Pv.22:6)

2. Como amar o seu filho(a)?

2.1. Com amor incondicional.

- 2.1.1. Muitos pais só demonstram afeto pelos seus filhos quando eles se comportam exatamente da maneira que eles esperam.
- 2.1.2. O amor condicional diz: "Eu te amo se..."; "... se você ficar comportado."; "... se você tirar boas notas."; "... se você agir do jeito que eu quero."
- 2.1.3. O amor condicional gera uma autoimagem negativa na criança. Ela se sentirá insegura e ansiosa. Afinal ela pensará: "Eu só sou amada, se eu fizer algo para merecer este amor."
- 2.1.4. O amor incondicional é capaz de saber separar a criança de seu mau comportamento.
- 2.1.5. O correto é: Para a criança = sempre afeto; Para o seu mau comportamento = Conseqüências (Disciplina ou castigo).

2.2. Com tempo de qualidade.

- 2.2.1. Os filhos crescem tão depressa! Desfrute de cada fase!
- 2.2.2. Quem ama tem tempo para a pessoa amada! Os filhos precisam vir antes dos amigos, e depois do cônjuge.
- 2.2.3. Presentes não substituem a presença!(O que seu filho mais precisa é de você!)
- 2.2.4. Os filhos precisam de atenção concentrada. Olhe nos olhos!
- 2.2.5. É preciso que você os ouça e converse com eles.

2.3. Com contato físico

2.3.1. Deus nos fez com a necessidade de contato físico.

2.3.2. As crianças abraçadas e beijadas pelos seus pais são mais saudáveis emocionalmente!

2.3.3. Exemplos de contato físico: Abraço, beijo, cafuné, colocar no colo.

2.4. Com disciplina

2.4.1. A criança e o adolescente precisam de limites.

2.4.2. Disciplinar é: treinar, educar, corrigir. (Pv.23:13 e 14)

2.4.3. Um cônjuge deve respeitar o outro na correção dos filhos. Se houver discordância na disciplina, o casal deve tratar a divergência longe do olhar dos filhos.

2.4.4. Como disciplinar uma criança?

2.4.4.1. Ensine-a com paciência sobre o que é certo e errado.

2.4.4.2. Havendo desobediência frontal, chame a sua atenção com firmeza e se ela for reincidente, você poderá corrigi-la em seu bumbum com um instrumento (vara, chinelo,...).

2.4.4.3. Para corrigi-la fisicamente, leve-a para um lugar reservado, só você e ela (Não a exponha em público). Explique por que ela será corrigida. Esta disciplina deverá ser feita sem raiva (espere ela passar).

2.4.4.4. Deixe claro que você a ama, por isso irá discipliná-la.

2.4.4.5. Depois de alguns minutos da correção, vá até ela e ofereça consolo (Verbalize o seu amor). A pessoa que corrigiu deve ser a que oferece consolo posteriormente.

2.4.4.6. Tenha palavra. Se você disse que iria corrigir, corrija!

2.4.5. Como disciplinar um adolescente?

2.4.5.1. O adolescente precisa de muita conversa e limites.

2.4.5.2. Se ele infringir as suas ordens, dê castigo com prazo determinado.

2.4.5.3. Corte as regalias(celular, computador,...), sem cortar o diálogo e a atenção.

2.4.5.4. Ensine que na vida quando há infração, há consequência.

2.4.5.5. Seja firme. Ele recebera o seu amor também através da disciplina.

2.5. Suprindo as necessidades básicas

2.5.1. Ofereça e ensine a alimentação adequada para cada faixa etária (Cuidado com o excesso de refrigerante, doces, salgados, frituras, etc.)

2.5.2. Providencie os cuidados necessários com a higiene, segurança e saúde.

3. Os seus filhos precisam:

3.1. Do seu exemplo

3.1.1. Os pais são espelho para os seus filhos. Eles ensinam mais com as suas atitudes diárias, do que com as palavras!

3.1.2. Os pais ensinam aos filhos não apenas **O** caminho, mas **NO** caminho. (Pv.22:6)

3.1.3. “ O exemplo vale mais que mil palavras”.

3.2. De pais unidos

3.2.1. A casa dividida não prosperará. (Mc.3:25)

3.2.2. Jamais um cônjuge deve depreciar ou tirar a autoridade do outro na frente da criança.

3.2.3. É preciso que os pais se respeitem mutuamente diantedos seus filhos.

3.2.4. A unidade dos pais gera segurança na criança, pois o mundo dela é do tamanho do seu lar. Casa estável significa = Emocional infantil seguro. Casa instável significa = Emocional infantil inseguro.

3.2.5. Quando houver problemas sérios para serem resolvidos, os pais devem fazê-lo longe da presença dos filhos (As crianças precisam ser poupadas de situações constrangedoras entre o casal. Elas são sensíveis e péssimas interpretes).

3.3. Da sua oração

3.3.1. Há muitas coisas que podemos fazer pelos nossos filhos, mais há coisas que só Deus pode fazer. (Exp.: Joquebede com seu filho Moisés)

3.3.2. *Antes de falar de Deus para os seus filhos, fale dos seus filhos a Deus.*

3.3.3. Você não gerou filhos para a derrota!

3.3.4. Lute por eles! Chore por eles! Ore e jejeue por eles! (*A oração do justo pode muito em seus efeitos. Tg.5.16*)

3.4. Da sua aceitação

3.4.1. Seu filho é um indivíduo único! Uma pessoa com características e personalidade própria. (Seu filho não é você! Respeite-o!).

3.4.2. Você pode até ter mais afinidade emocional com um filho do que com outro, mas jamais deve demonstrar isto em suas atitudes. A predileção declarada gera inveja e divisão na família. (Gn.25:28)

3.5. Do seu perdão

3.5.1. Os nossos filhos falham conosco e nós falhamos com eles.
Precisamos cultivar a prática do perdão em nosso lar!

3.5.2. O perdão é uma necessidade básica para qualquer relacionamento.

3.5.3. Lc.15:20-24 - O filho pródigo voltou arrependido para casa de seu pai e antes mesmo de terminar a sua confissão, o pai o abraçou, beijou e festejou a sua volta.

4. Conclusão:

4.1. As crianças **reagem** ao amor, os pais devem **iniciá-lo**.

4.2. As crianças e os adolescentes não são bons para interpretar atitudes e situações. Deixe sempre bem claro com palavras e ações o seu amor e aceitação por eles!

4.3. Antes de precisar do que você pode dar, os seus filhos precisam de você!

4.4. Você é responsável por seus filhos diante de Deus.

❖ Dinâmica - "Desafio da semana" :

1. Como a sua presença é o que os seus filhos mais precisam, converse agora com o seu cônjuge, que atividade de lazer vocês farão com seus filhos juntos nesta semana.

2. Algumas sugestões:

(a) Ir ao parque da cidade, praticar algum esporte ou fazer alguma atividade juntos.

(b) Ir ao zoológico.

(c) Soltar pipa.

(d) Brincar de um jogo de tabuleiro.

(e) Ver um filme e tomar um sorvete.

(f) Ir a praia jogar frescobol.

3. Na próxima semana os casais deverão compartilhar como foi esta experiência.

❖ **Mensagens indicadas em CD e DVD:**

- Pais convertidos aos seus filhos;
- O pai que seu filho precisa;
- Autoimagem a chave para o sucesso do seu filho;
- Por que os filhos desobedecem seus pais nos dias de hoje?;
- Cuidado com o seu namoro;
- Proteja a sua família.

❖ **Referências bíblicas:**

- Gn. 25:28 > Isaque amava a Esaú, porque se saboreava de sua caça; Rebeca, porém, amava a Jacó.
- Sl. 127:3 > Herança do SENHOR são os filhos; o fruto do ventre, seu galardão.
- Pv. 22:6 > Ensina a criança no caminho em que deve andar, e, ainda quando for velho, não se desviará dele.
- Pv. 23: 13-14 > Não retires da criança a disciplina, pois, se a fustigares com a vara, não morrerá. Tu a fustigarás com a vara e livrarás a sua alma do inferno.
- Mc. 3:25 > se uma casa estiver dividida contra si mesma, tal casa não poderá subsistir.
- Lc. 15:20-24 > E, levantando-se, foi para seu pai. Vinha ele ainda longe, quando seu pai o avistou, e, compadecido dele, correndo, o abraçou, e beijou. E o filho lhe disse: Pai, pequei contra o céu e diante de ti; já não sou digno de ser chamado teu filho. O pai, porém, disse aos seus servos: Trazei depressa a melhor roupa, vesti-o, ponde-lhe

um anel no dedo e sandálias nos pés; trouxei também e matei o novilho cevado. Comamos e regozijemo-nos, porque este meu filho estava morto e reviveu, estava perdido e foi achado. E começaram a regozijar-se.

Lição 07

Ajustando as contas

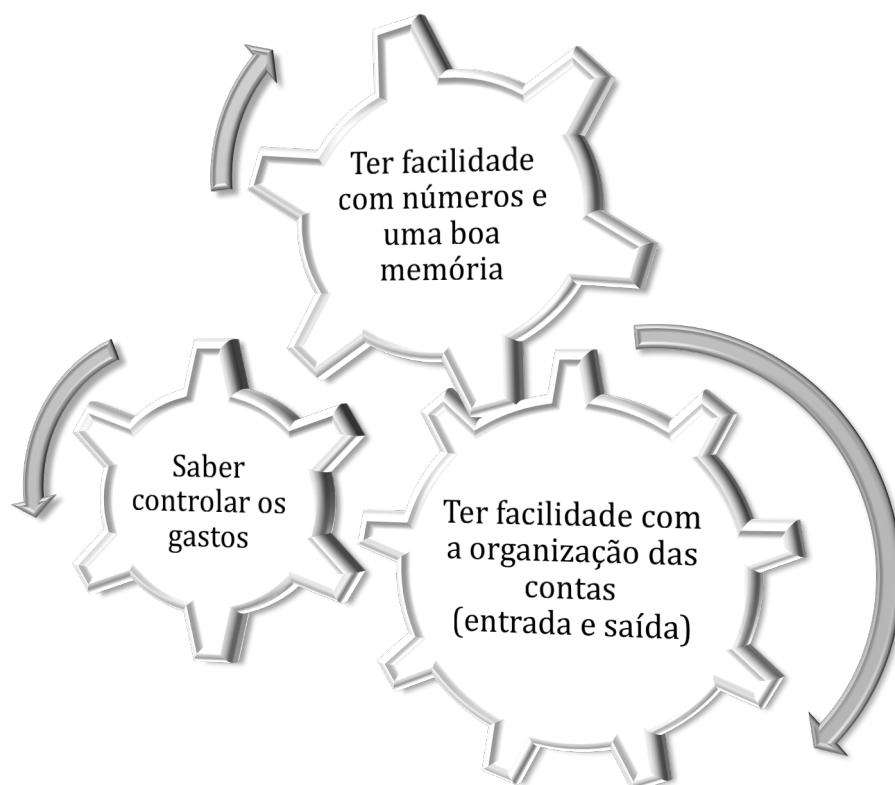
1. Introdução

- 1.1. Deus tem prosperidade integral para a nossa família, ou seja, prosperidade em todas as áreas: física, emocional, espiritual e financeira.
- 1.2. Prosperidade é estar melhor hoje do que ontem, estar melhor amanhã do que hoje!
- 1.3.A Bíblia fala mais sobre dinheiro do que sobre salvação, o que demonstra a importância deste assunto para as nossas vidas.
- 1.4.Para termos uma família ajustada, precisamos permitir que Deus entre em todas as áreas da nossa vida, inclusive na área financeira.

2. Meu, seu ou nosso dinheiro?

- 2.1. Quando homem e mulher têm rendas mensais separadas, pode surgir a afirmação: "O dinheiro é meu! E eu vou administrá-lo como eu quiser". (Será que tem sido assim em sua casa?)
- 2.2. Ao nos casarmospassamos a compartilhar a mesma casa, a mesma comida, a mesma cama,..., não é justo compartilharmos o mesmo dinheiro?
- 2.3. Para Deus não há partidarismo! Aos Seus olhos, quando nos casamos, passamos a ser vistos como um só. (Mc.10:8)
 - 2.3.1. Diante de Deus, nos tornamos herdeiros das suas bênçãos juntos.(I Pd.3:7)
- 2.4. O que fazer então com a entrada mensal individual de cada cônjuge?
 - 2.4.1. Unir toda a renda de entrada para pagar toda a despesa mensal da família juntos. Vocês agora são um e as suas contas também devem ser uma!
- 2.5. Mas quem vai administrar o dinheiro, eu ou ele(ela)?
 - 2.5.1. Para que o dinheiro familiar prospere é importante que seja bem administrado.

2.5.2. Abaixo, vemos algumas características importantes que o cônjuge precisa ter, para exercer uma boa administração:



2.5.3. É mais seguro deixar a administração do dinheiro familiar na responsabilidade daquele que tem mais facilidade e exerce melhor esse papel.

2.5.4. Obs.: Talvez marido, sua esposa seja melhor com as contas e, já que você é o cabeça da relação (Ef.5:23), tem a palavra final e quer que suas finanças melhorem, neste caso diga a ela: *Querida, a partir de hoje você será a responsável em administrar as nossas finanças!*

3. Antes de gastar, que tal entrar em acordo?

- 3.1. É normal o casal ter prioridades diferentes para o investimento do dinheiro. Por exemplo, enquanto um quer viajar de férias, o outro quer comprar um carro novo; enquanto um quer comprar um videogame novo, o outro quer comprar uma esteira ergométrica. O que fazer na hora do impasse?
- 3.2. Para começar é preciso estabelecer as prioridades da família!
- 3.2.1. Aqui vai uma sugestão de planilha financeira familiar básica:

ORÇAMENTO FAMILIAR BÁSICO

Nº	Pagamentos	Valor R\$
1.	Primícias, Dízimo e ofertas	\$
2.	Moradia	\$
3.	Compras do mês	\$
4.	Água	\$
5.	Luz	\$
6.	Telefone	\$
7.	Farmácia	\$
8.	Padaria	\$
9.	Educação	\$
10.	Plano de saúde	\$
11.	Vestuário	\$
12.	Despesa com transporte	\$

- 3.3. Exemplos de despesas e gastos extras:
- 3.3.1. O ideal é que antes de ter gastos extras, o casal tenha uma reserva guardada ou aplicada, no valor de 3 a 6 vezes da sua renda mensal.

PLANILHA DE DESPESAS EXTRAS:

1. Mesada individual
 2. Ir ao cinema
 3. Comer fora
 4. Comprar móveis novos
 5. Viajar
 6. Ajudar a família
 7. Comprar um carro
 8. TV a cabo
-

3.4. Concentrem-se em quitar as despesas básicas, e só depois pensem em fazer gastos extras e investimentos (se esta ordem for invertida, certamente haverá dívidas e perder para a família).

2.5. O que é a mesada individual?

2.5.1. Se todas as contas do orçamento básico forem quitadas e sobrar dinheiro, o casal poderá estabelecer um valor "x" para cada um gastar individualmente como quiser.

2.5.2. Homens e mulheres têm prioridades diferentes. Eles gostam de bola e elas amam sapatos. Eles descansam pescando e elas preferem ir ao shopping,... (Não queira entender!É mais fácil aceitar! Simplesmente somos diferentes!)

2.5.3. Respeite e Relaxe:

_ Esposa, se o seu marido quiser gastar toda a mesada dele com jogos de computador, qual é o problema? (Para você pode não ter nada a ver, mas pra ele é como um brinquedo divertido. Deixe-o ser feliz!)

_ Marido, se a sua esposa quiser gastar toda a mesada dela com sapatos, qual é o problema? (Ainda que o guarda-roupa não tenha mais espaço e mesmo assim ela insista que precisa de mais um par,... É isso que ela quer? E tem dinheiro? Deixe-a ser feliz!)

- 2.6. É muito importante que o casal converse a respeito de quais objetivos deseja alcançar a curto, médio e longo prazo (como casal e individualmente).
- 2.7. Entrem em acordo a respeito das prioridades de gastos e investimentos.
- 2.8. Sugerimos a elaboração de uma tabela familiar, com os objetivos financeiros anuais especificados. (Confira o exemplo no quadro abaixo 😊)

PLANEJAMENTO FAMILIAR ANUAL

Objetivos do casal	Objetivos da Mulher	Objetivos do Homem
Viajar de férias	Tirar a carteira de motorista	Comprar um computador
Trocar a geladeira	Comprar um secador novo	Trocar um acessório do carro
...	Ir lanchar no shopping toda semana	Fazer curso de inglês
...	Entrar na academia	Comprar um cachorro

- 2.9. Será preciso haver unidade, foco e perseverança para que os alvos em família sejam alcançados. (Mc.3:25)

4. Viva dentro da sua realidade.

- 3.1. Muitos casais não prosperam porque querem viver além da sua real condição financeira.
- 3.2. Seja sincero com você mesmo, com a sua família e com seus amigos. Não se endivide!
 - 3.2.1. Exemplo, se os seus amigos têm condições de viajar ou ir ao shopping toda semana e vocês ainda não, resista à tentação de acompanhá-los!
 - 3.2.2. Muitos casais que pensaram apenas no “presente”(momento) e em manter o status social, arruinam a sua vida financeira.
 - 3.2.3. *"Passarinho que anda com morcego acorda de cabeça pra baixo; Galinha que nada com pato, morrem afogada"*
 - 3.2.4. *"A dívida preenche o seu presente e esvazia o seu futuro".*
- 3.3. Deus tem prosperidade para vocês, porém tudo tem o tempo certo. Espere o seu momento! (Ec.3:1)

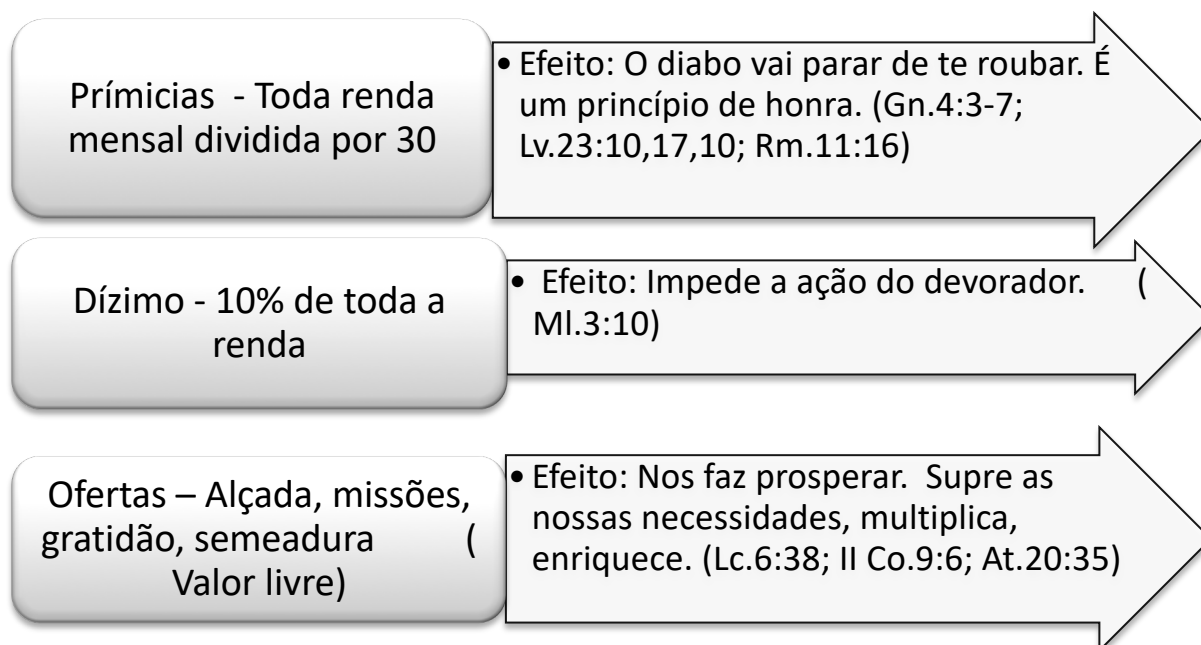
5. A vantagem de ser fiel.

- 5.1. O nosso Deus é o dono do ouro e da prata e Ele tem prosperidade para os seus filhos. (Ag.2:8; Pv.21:20; Sl.24:1)
- 5.2. Tudo que temos (bens, patrimônio) e somos (saúde) é um presente de Deus. (Tg.1:7)
- 5.3. A maneira de retribuirmos e sermos gratos a Ele financeiramente é devolvendo uma parte do que ganhamos em seu altar. (Mt.3:10)
- 5.4. Deus orienta em sua palavra, para cuidarmos da sua obra na terra através das primícias, dos dízimos e das ofertas.
- 5.5. Aqueles que forem fiéis a Ele em suas finanças,abrem a porta para a prosperidade! Eles terão:

- 5.5.1. As janelas dos céus abertas sobre a sua vida e família. (Mt.3:10)
- 5.5.2. Bênçãos sem medidas (Mt.3:10)
- 5.5.3. O devorador repreendido em seus lares. (Mt.3:11)
- 5.5.4. Fartura e prosperidade. (Lc.6:38)
- 5.5.5. Serão mais que felizes. (Mt.3:12)
- 5.5.6. Colherão em abundância. (II Co.9:6)

- 5.6. Aqueles que não são fiéis fecham a porta para a prosperidade em suas vidas.
 - 5.6.1. São vistos como ladrões diante de Deus. (Mt.3:8)
 - 5.6.2. A maldição os acompanha. (Mt.3:9)
 - 5.6.3. Colhem pouco. (II Co.9:6)
 - 5.6.4. Não herdarão a salvação. (I Co.6:10)

- 5.7. A fidelidade a Deus deve ser uma prioridade no orçamento familiar. Vejamos abaixo quais devem ser os nossos compromissos com o reino de Deus:



6. Conclusão:

- 6.1. Se as finanças estão desorganizadas e vocês estão endividados, tomem providências o mais rápido possível para que a situação mude. (Adquira o Seminário de Finanças do Ministério Família de Sucesso "Como sair das dívidas e ter uma vida financeira de sucesso").
- 6.2. Seja fiel a Deus nos tributos do Reino (primícias, dízimos e ofertas), na igreja que você congrega.(Ml.3:10)
- 6.3. A prosperidade financeira é uma herança de Deus para os seus servos fiéis. (Dt.15:6)

DICAS

ESQUEÇA O PASSADO

TENHA UMA BOA RELAÇÃO COM O DINHEIRO

CONTE COM A DIREÇÃO DO ESPIRITO SANTO

SE DÊ UMA CHANCE DE VIVER ALGO NOVO FINANCEIRAMENTE

❖ **Dinâmica - "Teste _ Ajustando as contas"**

Com base na lição de hoje, respondam verdadeiramente:

	Pergunta	Resposta
1	A partir de hoje uniremos a nossa renda como nos orienta a Palavra do Senhor?	() Sim () Não
2	Nos esforçaremos para alcançar os objetivos e metas da nossa família?	() Sim () Não
3	Precisamos parar de gastar dinheiro extra e viver a nossa realidade?	() Sim () Não
4	Precisamos respeitar o nosso orçamento para sair das dívidas?	() Sim () Não
5	Vamos propor objetivos e metas financeiras para o benefício de toda a família?	() Sim () Não
6	Quem é mais controlado com dinheiro?	() Ele () Ela
7	Quem tem mais facilidade na administração do nosso dinheiro?	() Ele () Ela
8	Temos tido um planejamento familiar?	() Sim () Não
9	Temos sido fiéis a Deus nos tributos do Seu Reino?	() Sim () Não
10	Procuraremos colocar em prática o que aprendemos hoje?	() Sim () Não

❖ **Mensagens indicadas em CD e DVD:**

- Somos tão diferentes! E agora?
- Seminário - Como sair das dívidas e ter uma vida financeira de sucesso;
- Alcançando a prosperidade integral;

- O segredo da prosperidade;
- Eu preciso de um milagre.

❖ **Referências bíblicas:**

- Gn. 4:3-7 >Aconteceu que no fim de uns tempos trouxe Caim do fruto da terra uma oferta ao SENHOR.Abel, por sua vez, trouxe das primícias do seu rebanho e da gordura deste. Agradou-se o SENHOR de Abel e de sua oferta;ao passo que de Caim e de sua oferta não se agradou. Irou-se, pois, sobremaneira, Caim, e descaiu-lhe o semblante.Então, lhe disse o SENHOR: Por que andas irado, e por que descaiu o teu semblante?Se procederes bem, não é certo que serás aceito? Se, todavia, procederes mal, eis que o pecado jaz à porta; o seu desejo será contra ti, mas a ti cumpre dominá-lo.
- Lv. 23:10,17 >Fala aos filhos de Israel e dize-lhes: Quando entrardes na terra, que vos dou, e segardes a sua messe, então, trareis um molho das primícias da vossa messe ao sacerdote; Das vossas moradas trareis dois pães para serem movidos; de duas dízimas de um efa de farinha serão; levedados se cozerão; são primícias ao SENHOR.
- Dt. 15:6 >Pois o SENHOR, teu Deus, te abençoará, como te tem dito; assim, emprestarás a muitas nações, mas não tomarás empréstimos; e dominarás muitas nações, porém elas não te dominarão.
- Sl.24:1 > Ao SENHOR pertence à terra e tudo o que nela se contém, o mundo e os que nele habitam.
- Pv. 21:20 >Tesouro desejável e azeite há na casa do sábio, mas o homem insensato os desperdiça.
- Ec. 3:1 > Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo propósito debaixo do céu:

- Ag.2:8 > Minha é a prata, meu é o ouro, diz o SENHOR dos Exércitos.
- Ml. 3:8 > Roubará o homem a Deus? Todavia, vós me roubais e dizeis: Em que te roubamos? Nos dízimos e nas ofertas.
- Ml. 3:9 > Com maldição sois amaldiçoados, porque a mim me roubais, vós, a nação toda.
- Ml. 3:10 > Trazei todos os dízimos à casa do Tesouro, para que haja mantimento na minha casa; e provai-me nisto, diz o SENHOR dos Exércitos, se eu não vos abrir as janelas do céu e não derramar sobre vós bênção sem medida.
- Ml. 3:11 > Por vossa causa, repreenderei o devorador, para que não vos consuma o fruto da terra; a vossa vide no campo não será estéril, diz o SENHOR dos Exércitos.
- Ml. 3:12 > Todas as nações vos chamarão felizes, porque vós sereis uma terra deleitosa, diz o SENHOR dos Exércitos.
- Mc. 3:25 > se uma casa estiver dividida contra si mesma, tal casa não poderá subsistir.
- Mc. 10:8 > e, com sua mulher, serão os dois uma só carne. De modo que já não são dois, mas uma só carne.
- Lc. 6:38 - “Dai, e dar-se-vos-á; boa medida, recalcada, sacudida, transbordante, generosamente vos darão; porque com a medida com que tiverdes medido vos medirão também.”
- At. 20:35 > Tenho-vos mostrado em tudo que, trabalhando assim, é mister socorrer os necessitados e recordar as palavras do próprio Senhor Jesus: Mais bem-aventurado é dar que receber.
- Rm. 11:16 > E, se forem santas as primícias da massa, igualmente o será a sua totalidade; se for santa a raiz, também os ramos o serão.
- I Co. 6:10 > nem ladrões, nem aventos, nem bêbados, nem maldizentes, nem roubadores herdarão o reino de Deus.

- II Co. 9:6 >E isto afirmo: aquele que semeia pouco, pouco também ceifará; e o que semeia com fartura com abundância também ceifará.
- Tg. 1:7 >Não suponha esse homem que alcançará do Senhor alguma coisa;
- I Pd. 3:7 >Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum do lar, com discernimento; e, tendo consideração para com a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com dignidade, porque sois, juntamente, herdeiros da mesma graça de vida, para que não se interrompam as vossas orações.

Mensagens de CD e DVD relacionadas às lições

1. Portas para um casamento de sucesso – Lição 1, 4
2. Mitos sobre o casamento – Lição 1
3. O perdão na família – Lição 1, 3, 5
4. Descobrimo a minha linguagem de amor – Lição 2, 4, 6
5. Somos tão diferentes e agora? – Lição 2, 4, 5, 6, 8
6. Como ter um casamento de sucesso – Lição 2
7. Aprendendo a brigar – Lição 3, 5
8. O que pode dividir uma casa – Lição 3 e 5, 6
9. Proteja a sua família – Lição 4, 6, 7, 8
10. Tenha tempo para sua família – Lição 5
11. O Porquê dos gigantes na minha vida – Lição 5
12. Como ter uma família bem sucedida – Lição 5, 6
13. “Dois larga e dois vai” – Lição 5
14. Pais convertidos aos seus filhos – Lição 7

15. O pai que seu filho precisa – Lição 7
16. Autoimagem a chave para o sucesso do seu filho – Lição 7
17. Por que os filhos desobedecem seus pais nos dias de hoje?– Lição 7
18. Cuidado com o seu namoro – Lição 7
19. Seminário Como sair das dívidas e ter uma vida financeira de sucesso – Lição 8
20. Alcançando a prosperidade integral – Lição 8
21. O segredo da prosperidade – Lição 8
22. Eu preciso de um milagre – Lição 8

Bibliografia

- ❖ Os homens são ostras... as mulheres, pés-de-cabra. (David Clarke)
- ❖ As cinco linguagens do amor. (Gary Chapman)
- ❖ Dinâmicas de grupo para casais e famílias. (Gilson e Elizabete Bifano)
- ❖ 101 idéias criativas para grupos pequenos. (David J. Merkh)
- ❖ Como evitar e vencer o adultério. (Pr. Ricardo Vasconcellos)
- ❖ O Porquê dos gigantes na minha vida (Pr. Ricardo Vasconcellos)
- ❖ Clássico x Peladinha- Abrindo o jogo sobre sexo (Pr. Ricardo Vasconcellos)
- ❖ Como ter uma família bem sucedida (Pr. Ricardo Vasconcellos)
- ❖ Meus filhos me tiram do sério, e agora? (Pr. Ricardo Vasconcellos)
- ❖ Como saber quem é a pessoa certa para eu me casar? (Pr. Ricardo Vasconcellos)